



NOM

BENSAID

PRÉNOM

SAMIR

STATUT

Doctorant

TELEPHONE

0606443766

COURRIEL
PROFESSIONNEL

samir.bensaid@univ-
lille.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

PHYSIOLOGIE, 66^{ème} section

STAPS, 74^{ème} section

EQUIPE/THEME :

Equipe 1 « Activité Physique, Muscle et Santé » de l'UREPSSS

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique, Université de Lille

DOMAINES DE RECHERCHE :

Dysfonctionnement du système neuromusculaire

PRESENTATION : (POSITIONS AU 1ER SEPTEMBRE 2018) :

- **Doctorant 3^{ème} année à l'École Doctoral Biologie Santé de Lille**

Sujet de thèse : Mise en place de contre-mesures pour limiter la perte protéique de cellules musculaires squelettiques consécutives à l'hypoxie cellulaire.

Directeur et co-directeur de thèse : Pr. C. FABRE et Dr. C. CIENIEWSKI-BERNARD – EA 7369 – Activité Physique, Muscle et Santé

AXES DE RECHERCHE

Mots clés :

Sujets principaux de recherche dans le champ de la physiologie du sport :

- Cellule musculaire
- Hypoxie
- Homeostasie protéique
- Électrostimulation cellulaire
- Réoxygénation musculaire
- Culture cellulaire

COMPETENCES SCIENTIFIQUES

- **Biochimie – Protéomique**
 - Extraction protéique totale
 - Dosage protéique
 - Électrophorèse
 - Western blot
- **Histologie**
 - Immunofluorescence
 - Marquage cellulaire (May-Grünwald-Giemsa)
- **Culture cellulaire**
 - Ensemencement - Trypsination - Repiquage
 - Viabilité cellulaire au MTT
 - Hypoxie / Réoxygénation cellulaire
 - Électrostimulation
- **Manipulation animale**
 - Diplôme d'expérimentation animale (2017)
- **Expérimentation humaine**
 - Mesures des échanges gazeux
 - Electrocardiogramme
 - Lactate sanguin
 - Epreuve d'effort
- **Analyse des données**
 - Formation analyse et traitement statistique (GraphPad Prism – R)
 - Image J

ENSEIGNEMENTS

- Science de la vie
- Condition physique
- Apprentissage d'une activité sportive: Haltérophilie/Musculation

ENCADREMENT

- Etudiant de Licence 3 « Sciences, Technologie, Santé » ; mention biologie ; parcours : biologie cellulaire et physiologie.

PUBLICATIONS

Peer-Reviewed Articles

- Bensaïd S, Fabre C, Mucci P, Fourneau J, Cieniewski-Bernard C. The status of hypoxia mimetic agent in incubation models of cellular hypoxia through protein homeostasis and morphological phenotype. En révision dans *Journal Molecular and Cellular Biochemistry*.

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

- Bensaïd S., « Countermeasures to alleviate the hypoxia-induced atrophy of skeletal muscle cells », *23^{ème} Congrès European College Sport Science*, Dublin (Irlande), 2018.
- Bensaïd S., « Mechanical contraction associated with muscle reoxygenation to counteract skeletal muscle atrophy induced by hypoxia », *2^{ème} Congrès de Physiologie et Biologie Intégrative*, Lille (France), 2018.
- Bensaïd S., « Countermeasures to counteract the protein loss of skeletal muscle cells induced by hypoxia », *17^{ème} Congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives*, Dijon (France), 2017.
- Bensaïd S., « The status of hypoxia mimetic agent in incubation models of cellular hypoxia through protein homeostasis and morphological phenotype », *Journée André VERBERT*, Lille (France), 2017.

ACTIONS DE DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Vulgarisation:

- Sensibilisation à la recherche médicale et métiers des sciences dans les classes de collège et lycée.

BOURSES

- Bourse de thèse ministérielle en co-financement avec le Centre Hospitalier Régional Universitaire de Lille.
- Bourse de déplacement (450€) pour le 17^{ème} Congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives, Dijon (France), 2017.

RESPONSABILITES

- Membre actif dans l'organisation de colloque annuel « Journée André VERBERT », Ecole Doctoral Biologie Santé de Lille (Pôle recherche) / Depuis 2016
- Associé à l'AFM-Téléthon et l'association des professeurs de biologie et de géologie (APBG) / Depuis 2017

PARCOURS

- **Master 2 Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) parcours Recherche** Université Lille – Facultés des Sciences de Sport et de l'Education Physique / 2015

- Stage : « Homéostasie protéique sur cellules murines C2C12 : Effet de la stimulation électrique, supplémentation en acides aminés et hypoxie chimique. » EA 7369 – Activité Physique, Muscle et Santé

- Mention : Bien

- **Master 2 STAPS, spécialité Activités Physique Adaptées pour la Santé**

Université Lille – Facultés des Sciences de Sport et de l'Éducation Physique / 2013

- Stage : Recherche et mise en place d'un outil d'évaluation pertinent dans le choix de la prise en charge des patients souffrant de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). » EA 7369 – Activité Physique, Muscle et Santé

- Mention : Bien

- **Diplôme d'études supérieures spécialisées en Kinésiologie**

Université de Montréal, Canada / 2012

- Programme d'échange international ERASMUS

- Mention : Très bien

- **Licence STAPS, spécialité Activités Physiques Adaptées pour la Santé**

Université Lille – Facultés des Sciences de Sport et de l'Éducation Physique / 2010

- Mention : Assez bien