



NOM

LESPAGNOL

PRENOM

ELODIE

STATUT

DOCTORANTE

TELEPHONE

03 74 00 82 07

COURRIEL

PROFESSIONNEL

elodie.lespagnol@univ-  
lille.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

STAPS, 74E SECTION

EQUIPE/THEME :

EQUIPE 1 DE L'UREPSSS

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique, Université de Lille

DOMAINES DE RECHERCHE :

Diabète – Exercice – Fonction vasculaire

PRESENTATION : (POSITIONS AU 1ER AVRIL 2018) :

- Doctorante sous la direction du Dr. Elsa HEYMAN et le co-encadrement du Dr. Julien BOISSIERE

## AXES DE RECHERCHE

### Mots clés :

- Diabète de type 1
- Diabète de type 2
- Exercice
- Variabilité glycémique
- Fonction vasculaire
- Microcirculation & macrocirculation

## ENSEIGNEMENTS

- Déficiences métaboliques (Licence 3 APAS - Activités Physiques Adaptées et Santé)
- Initiation à la Recherche (Master 1 APAS - Activités Physiques Adaptées et Santé)
- Programme d'Activités Physiques Adaptées (Master 1 APAS - Activités Physiques Adaptées et Santé)
- Maladies métaboliques (Master 2 Recherche)

## PUBLICATIONS

- DECROIX L., TONOLI C., **LESPAGNOL E.**, BALESTRA C., DESCAT A., DRITTIJ-REIJNDERS MJ., BLACKWELL JR., STAHL W., JONES AM., WESELER AR., BAST A., MEEUSEN R., HEYMAN E., "One week cocoa flavanols intake increases prefrontal cortex oxygenation at rest and during moderate-intensity exercise in normoxia and hypoxia.", *J. Appl Physiol*, 2018.

## COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

### Communications orales

- **LESPAGNOL E.**, STUCKENS C., TAGOUGUI S., WEILL J., HEYMAN J., DUPIRE M., BERTHOIN S., DELANNOY C., BAQUET G., HEYMAN E., « Effets de l'intensité et de la modalité d'exercice sur les variations glycémiques à l'effort et à la récupération chez les enfants et adolescents diabétiques de type 1. », Séminaire « Exercice et Métabolisme », Lille, juin 2015
- DECROIX L., **LESPAGNOL E.**, MEEUSEN R., HEYMAN E., « Can Cocoa flavanols partially restore hypoxia-induced decline in cerebral oxygenation during exercise in healthy athletes? », 1<sup>st</sup> symposium FHU VasCog, Lille, Novembre 2016.
- BOCOCK O., HEYMAN E., **LESPAGNOL E.**, PEREIRA B., HEYMAN J., DUCLOS M., « Etude des déterminants extrinsèques et intrinsèques de la variabilité glycémique au cours d'un Tour cycliste de 9 jours chez 9 patients diabétiques de type 1 traités sous pompe à insuline », Congrès de la Société Francophone du Diabète, Nantes, Mars 2018.

### Communications affichées

- **LESPAGNOL E.**, DUCLOS M., BOCOCK O., HEYMAN J., GAMELIN FX., BOISSIERE J., GAUTIER JF., HEYMAN E., « Impact d'une période de 10 jours d'exercice intense (grand tour cycliste) sur la variabilité sinusale et ses liens avec les variations glycémiques chez des adultes sportifs avec un diabète de type 1. », Congrès de la Société Francophone du Diabète (SFD), Lille, mars 2017
- **LESPAGNOL E.**, BOCOCK O., HEYMAN J., PEREIRA B., GAMELIN FX., DUCLOS M., HEYMAN E., "Impact of 10 days of intensive exercise period (mHealth Grand Tour) on heart rate variability and links with glycaemic excursions in athletes with type 1 diabetes.", Congrès de la Société Francophone de la Physiologie, Lille, Juin 2018

## CONTRATS – BOURSES DE MOBILITES INTERNATIONALES

Bourses de mobilités à l'internationale **obtenues** :

- Février – Décembre 2017 : Bourse CABRI : 6500€
- Janvier – Juillet 2018 : bourse de mobilité du collège doctoral : 2000€

## RESPONSABILITES

Représentant doctorant au comité de direction de l'URéPSSS – EA 7369 depuis avril 2018

## PARCOURS

**2015 – 2016 : MASTER 2 Recherche « Biologie – Santé »**

**2014 – 2015 : MASTER 1 Recherche « Biologie – Biotechnologie »**, Parcours « Physiologie et Neurosciences intégrées »

**2012 – 2014 : LICENCE « Sciences, Technologies, Santé »**, Mention « Biologie », Parcours « Biologie Cellulaire et Physiologie »