

NOM

JANIK

PRENOM

Frédéric

STATUT

DOCTORANT

TELEPHONE

06.82.36.32.95

COURRIEL

PROFESSIONNEL

Frederick.janik-  
2@etu.univ-lille2.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

STAPS, 74<sup>ème</sup> section

EQUIPE/THEME :

Equipe 1 : Activité Physique, Muscle, Santé

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, Université de Lille

DOMAINES DE RECHERCHE :

Physiologie de l'exercice, Activités Physiques Adaptées

PRESENTATION : (5 – 10 LIGNES) :

Docteur bénéficiant d'une bourse CIFRE, je réalise ma thèse au sein du centre de Réadaptation Fonctionnelle « Les Hautois » de Oignies (groupe AHNAC).

Ma thèse s'oriente sur la mise en place d'une stratégie d'amélioration de l'observance de l'Activité Physique post-réhabilitation chez des patients atteints de lombalgie chronique via l'éducation thérapeutique et/ou l'utilisation d'outils connectés.

## AXES DE RECHERCHE

### Mots clés :

- Lomalgie chronique
- Rééducation / Réadaptation
- Capacités musculaires
- Education thérapeutique du patient
- Observance thérapeutique
- Objets connectés

## PUBLICATIONS

### Articles Scientifiques

- Caby I, Olivier N, Janik F, Vanvelcenaher J, & Pelayo P. (2016, April). A Controlled and Retrospective Study of 144 Chronic Low Back Pain Patients to Evaluate the Effectiveness of an Intensive Functional Restoration Program in France. In *Healthcare* (Vol. 4, No. 2, p. 23). Multidisciplinary Digital Publishing Institute.

### Comptes rendus de lectures

- **Janik F**, « Béatrice Barbusse, François Sarfati (dir.), « Sport et entreprise, un mariage de raison(s) ? », *Sociologies pratiques*, n° 32, 2016 », Lectures [En ligne], Les comptes rendus, 2016, mis en ligne le 15 décembre 2016. URL : <http://lectures.revues.org/21948>

## COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

### Communications Orales

- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Intérêt de l'activité physique adaptée dans la régulation du bien-être chez les sujets atteints de lombalgie chronique. 17ème Congrès International ACAPS, Dijon, 21 octobre 2017.
- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Étude d'un protocole pluridisciplinaire en secteur libéral. 3ème Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées (CNP APA), Bobigny, 9 juin 2017.
- **Janik F**, Caby I, Blondel N, Pezè T, Theunynck D, Toulotte C. Relation entre équilibre et densité minérale osseuse chez les étudiants. Colloque Universanté « La santé des étudiants en question » Journée Denis Theunynck, Dunkerque, 01 Juin 2017.
- **Janik F**, Thevenon A, Fukalla R, Rizoud A, Toulotte C, Caby I. Intérêt de l'Activité Physique Adaptée dans la prise en charge de la lombalgie chronique, en secteur libéral – étude comparative avec une prise en charge en masso-kinésithérapie classique. 21ème congrès Médico Sport Formation (IRBMS), Lille, 10 décembre 2016.
- **Janik F**, Toulotte C, Caby I. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2ème Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Bobigny, 29 mai 2015.

### Communications affichées

- **Janik F**, Toulotte C, Caby I , Olivier N, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Effets des tests d'inclusion sur les performances du sujet lombalgique chronique au cours d'une prise en charge en Centre de Réadaptation Fonctionnelle. 29<sup>ème</sup> journées d'études francophones en Activités Physiques Adaptées, Toulon, 23, 24 & 25 mai 2018.
- **Janik F**, Toulotte C, Olivier N, Fukalla R, Rizoud A, Thevenon A, Caby I. Le bilan musculaire – Entre déséquilibre postural et douleur. 28<sup>ème</sup> journées d'études francophones en Activités Physiques Adaptées, Amiens, 12, 13 & 14 mai 2016.
- **Janik F**, Toulotte C, Fukalla R, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Le bilan patient en cabinet libéral : Création d'une norme sur différents exercices musculaires. 20<sup>ème</sup> congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015.
- **Janik F**, Toulotte C, Fukalla R, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Intérêts d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 20<sup>ème</sup> congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015.

### Organisation et animation scientifique

- Organisation de la table ronde « Le Sport sur Ordonnance : Dynamique autour de la prescription de l'Activité Physique Adaptée », SFP-APA et Kapasanté Activité Physique Adaptée. Liévin, 1er Avril 2017

## PARCOURS

### Formation universitaire

2018	Doctorat Université de Lille	Lille (59)
2016	Master 2 Recherche en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé <i>Intitulé du mémoire : « Activité Physique Adaptée : entre prévention et prise en charge précoces de la lombalgie chronique en secteur libéral, une efficacité pluridisciplinaire avérée »</i>	Liévin (62)
2016	Master 2 « Prévention, Rééducation, Santé » en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé	Liévin (62)
2015	Formation Qualifiante en Education Thérapeutique du Patient (40h)	Liévin (62)
2014	Licence en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé	Liévin (62)
2014	Licence en STAPS, mention Entraînement Sportif	Liévin (62)