



NOM

ANTHIERENS

Prénom

Agathe

Date de naissance

30/11/1992

Adresse

4 rue d'Arcole
 apt 1
 59000 Lille

Téléphone

0633132240

Courriel professionnel

Agathe.anthierens@univ-lille.fr

Statut actuel

Doctorante contractuelle en
 Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
 Section CNU 74
 Equipe d'Accueil 7369 - Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé,
 Société (URePSSS)

Intitulé de la thèse : « Réponses métaboliques et hémodynamiques au cours d'un exercice isocinétique d'extension du tronc : Impact de la pratique physique et de la lombalgie chronique »

Formation

2015	Master 2 Recherche en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé <i>Intitulé du mémoire : « Comparaison de l'oxygénation des muscles paravertébraux lors d'un exercice isocinétique d'extension du tronc, chez des sujets lombalgiques chroniques et des sujets sains sportifs »</i>	Lille (59)
2014	Master 1 Recherche en STAPS, mention Activités Physiques Adaptées et Santé <i>Intitulé du mémoire : « Effets d'un réentraînement à l'effort à partir d'un pédalage unilatéral chez des patients amputés, sur l'oxygénation musculaire »</i>	Lille (59)
2013	Licence en STAPS, option forme, mention Activités Physiques Adaptées et Santé	Amiens (80)
2010	Baccalauréat S, mention européenne (Anglais), mention AB	Beauvais (60)

Enseignement et encadrement (STAPS)

2017-2018	Monitorat <i>Licence 1 – Evaluation de la condition physique Licence 2 – Sciences de la vie (Adaptations des fonctions cardiorespiratoires) Master 1 – Evaluation de la fonction cardiorespiratoire à l'exercice</i>	Lille (59)
2016-2018	Encadrement <i>Master 1 Recherche - Co-encadrement d'étudiants dans le cadre de leur stage</i>	Lille (59)
2011-2012	Tutorat Pédagogique <i>Licence 1 : Encadrement de séances de révisions</i>	Amiens (80)

Communications scientifiques

Nov. 2017	XIXe Rencontres nationales isocinétiques <i>Communication orale- « Mise en place d'un exercice sous maximal d'extension du tronc en mode arthromoteur pour l'analyse du métabolisme aérobie musculaire »</i>	Paris (75)
Oct. 2017	17 ^{ème} Congrès de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive <i>Communication orale- « Influence de la spécialisation sportive sur les réponses du métabolisme aérobie des muscles du tronc »</i>	Dijon (21)
Sept. 2017	Colloque des doctorants : Journée André Verbert <i>Présentation poster- « Influence of sport specialization on aerobic metabolism responses in trunk muscles »</i>	Lille (59)
Oct. 2016	31 ^{ème} Congrès de la Société Française de Médecine physique et de Réadaptation <i>Communication orale- « Aerobic metabolism response in paraspinal muscles of chronic low back pain patients and judo athletes during an isokinetic trunk extension exercise »</i>	Saint Etienne (42)
Mai 2016	9 ^{ème} Congrès de l'association francophone en activité physique adaptée <i>Communication orale - « Etude comparative du métabolisme aérobie des muscles paravertébraux chez des patients lombalgiques et des judokas : résultats préliminaires »</i>	Amiens (80)

Compétences techniques

Maitrise de la spectroscopie proche infrarouge pour l'évaluation de l'oxygénation musculaire	- PortaMon, Artinis Medical System	
Maitrise de l'isocinétisme pour l'évaluation et le renforcement musculaire	- Con-Trex, Medimex	
Maitrise de la mesure des échanges gazeux pulmonaire pour l'évaluation de la fonction respiratoire	- Metamax 3B, Cortex Medical - K4b ² , Cosmed	-
Maitrise de l'électromyographie pour l'évaluation du recrutement musculaire	- Trigno, Delsys	

Expériences professionnelles dans le milieu des activités physiques adaptées

Aout 2014	Séjour adapté (OK vacances) <i>Encadrement « Séjour équitation » auprès de vacanciers atteints d'un handicap mental</i>	Ancelle (05)
Aout 2013	Séjour adapté (OK vacances) <i>Encadrement « Séjour balnéothérapie » auprès de vacanciers atteints d'un handicap mental</i>	Vernet-les-bains (66)
2013	Clinique de l'Oseraie (Centre de soins de suite et de réadaptation) <i>Enseignant en APA stagiaire - Prises en charge en rééducation</i>	Osny (95)
2012	Handisport Amiens Métropole <i>Enseignant en APA stagiaire - Observations et interventions en handibasket</i>	Amiens (80)