



NOM

BOUGAULT

PRENOM

Valérie

STATUT

MCF- HDR

TELEPHONE

03.20.88.73.76

**COURRIEL
PROFESSIONNEL**

Valerie.bougault@univ-
lille2.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS, section CNU 74)

EQUIPE/THEME :

Equipe 1 Activité Physique, Muscle, Santé

Thème 2 : Adaptations et dysfonctionnements respiratoires à l'exercice.

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

STAPS

DOMAINES DE RECHERCHE :

Physiologie de l'effort : Effets du sport sur les bronches des sportifs d'endurance : Rôle de l'environnement.

Mots-clés : Chlore, pollution, asthme, rhinite, sport de haut-niveau, réactivité bronchique, inflammation, épithélium bronchique

PRESENTATION (5-10 LIGNES) :

La pratique régulière d'une activité physique a des bienfaits sur la santé cardio-respiratoire des patients atteints de pathologies respiratoires. A l'opposé une activité physique trop intense peut être responsable du développement de problèmes respiratoires chez des sportifs élite, surtout les nageurs et sportifs d'endurance exposés au chlore ou aux polluants atmosphériques. Mes recherches actuelles sont axées sur la compréhension des mécanismes de développement de pathologies essentiellement respiratoires chez les athlètes élite. J'étudie actuellement les effets de différentes modalités de ventilation d'effort sur les dommages bronchiques en utilisant des biomarqueurs sanguins, urinaires ou provenant des expectorations.

AXES DE RECHERCHE

- (1) Les effets délétères possibles de l'activité physique intense chez des sportifs de haut-niveau : Effets du type de sport et de l'environnement sur les dommages bronchiques et la santé respiratoire des sportifs élités et des sujets sains.
- (2) Les bénéfices de l'activité physique à la santé chez des patients atteints de pathologies respiratoires.

ENSEIGNEMENTS

- Natation (pratique, niveau : Licence 1 STAPS)
- Physiologie et physiopathologie respiratoire (**contenus** : asthme et sport, inflammation / **niveaux** : Licence 3, master STAPS, médecine, droit, pharmacie)
- Méthodologie de la recherche (**contenus** : lecture d'articles scientifiques, statistiques / **niveau** : Master STAPS)
- Condition physique, physiologie à l'effort (**niveaux** : Licence 1 et 2 STAPS)

PUBLICATIONS DEPUIS 2015

CHOIX DE 5 PUBLICATIONS DANS LES DEUX DERNIERES ANNEES

Bougault V, Drouard F, Legall F, Dupont G, Wallaert B. Allergies and exercise-induced bronchoconstriction in young soccer players: screening in a professional training centre. Clin J Sports Med **2017**;27(5):450-6

Morissette MC, Murray N, Turmel J, Milot J, Boulet LP, **Bougault V**. Increased exhaled breath condensate 8-isoprostane after a swimming session in competitive swimmers. Eur J Sport Sci **2016**;16(5):569-76

Mountjoy M, Fitch K, Boulet LP, **Bougault V**, van Mechelen W, Verhagen E. Prevalence and characteristics of asthma in the aquatic disciplines. J Allergy Clin Immunol **2015** ;136(3) :588-94

Rundell KW, Anderson SD, Sue-Chu M, **Bougault V**, Boulet LP. Air quality and temperature effects on exercise-induced bronchoconstriction. Compr Physiol **2015** ; 1;5(2):579-610

Bougault V, Blouin E, Turmel J, Boulet LP. Airway response to methacholine following eucapnic voluntary hyperpnea in athletes. PLoS One **2015** ;10(3):e0121781

CHOIX DE 5 COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES ORALES DANS LES DEUX DERNIERES ANNEES

Conférencière invitée

Bougault V. Impact de la pollution sur la physiologie à l'exercice. Congrès de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), 26 janvier **2018** ; Lyon, France

Bougault V. Pulmonary specificities in women. 27 janvier **2018**, Women and Sport, International Congress of Physiotherapy, Bruxelles, Belgique

Bougault V. Ambient conditions, air pollutants and airway inflammation: Why outdoor activity is not always beneficial. European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI). Du 17 au 21 juin **2017**, Helsinki, Finlande.

Bougault V. The pros and the cons of engaging in competitive swimming: A lung health perspective. European College of Sport Science (ECSS). Du 6 au 9 Juillet **2016**, Vienne, Autriche.

Bougault V. Sport, inflammation et remodelage bronchique. Congrès Alvéole, du 10 au 11 mars **2016**, Lyon, France

CONTRATS DEPUIS 2015

Oct 2014 – Oct 2017 : Contrat doctoral pour BAPTISTE CHEHERE, Université de Lille, Lille, France, « Impact d'un programme de réhabilitation respiratoire et d'activité physique sur la l'inflammation systémique et la tolérance à l'effort de patients atteints de fibrose pulmonaire : comparaison de tests de marche et de stepper»

2016 : Bonus Comité Recherche Internationale de la ComUE Nord de France pour le Projet COLIBRI (collaboration Lille, Brighton, Louvain) « Effets de la modalité d'exercice sur les dommages épithéliaux bronchiques » (**4100 euros**)

2016 : Aide à l'organisation de manifestations scientifiques de la FSSEP, pour l'organisation du symposium ouvert à tous « La santé respiratoire du sportif : Rôle de l'environnement » (**900 euros**)

2016 : Aide à l'organisation de manifestations scientifiques de l'université Lille 2, pour l'organisation du symposium ouvert à tous « La santé respiratoire du sportif : Rôle de l'environnement » (**1300 euros**)

ACTIONS DE DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE DEPUIS 2015

2016 et + : Co-responsable de la communication de l'UR&PSSS

02 Juin 2016 : Organisatrice du symposium sur « La santé Respiratoire du sportif : Rôle de l'environnement », ouvert à tous (70 participants)

16 et 17 Juin 2015 : Participation à l'organisation du séminaire de l'UR&PSSS sur Métabolisme et Exercice

RESPONSABILITES

2015-2019 : Membre élue à la commission nationale universitaire (CNU) section 74 (tête de liste)

2015-2019 : Membre élue du Conseil d'administration (CA) de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive (ACAPS)

2011-2015 : Membre élue de la commission nationale universitaire (CNU) section 74

COLLABORATIONS (AVEC PUBLICATION)

- Centre de Recherche de l'institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, QC, Canada (**Dr Louis-Philippe Boulet**)
- Université de Brighton, School of Sport and Service Management, Eastbourne, Royaume-Uni (**Dr Jeanne Dekerle**)
- Centre de Toxicologie et Pharmacologie appliquée, Université Catholique de Louvain, Bruxelles, Belgique (**Pr Alfred Bernard**)
- LOSC, Camphin en Pevele, France (**Dr Gregory Dupont, François Drouard et Franck Legall**)

- Service de Pneumologie et Immuno-allergologie, CHRU de Lille, Lille, France (**Pr Benoît Wallaert**)