



NOM

Garcin

PRENOM

Murielle

STATUT

Professeur des
Universités

TELEPHONE

06 18 56 76 28

**COURRIEL
PROFESSIONNEL**

murielle.garcin@univ-
lille2.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

Psychophysiology – STAPS (74)

EQUIPE/THEME :

EA 7369 Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société
(URéPSSS)

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

DOMAINES DE RECHERCHE :

Sciences de la vie et de la santé

PRESENTATION (5-10 LIGNES) :

Murielle Garcin est Professeur des Universités en Sciences de la Vie et de la Santé. Ses recherches portent sur l'application pratique des échelles de perception de l'effort et notamment l'utilisation de ces échelles dans l'individualisation et la régulation de l'intensité d'exercice.

AXES DE RECHERCHE

Perception de l'effort, prescription de l'activité physique.

ENSEIGNEMENTS

La perception de l'effort, la mobilité, la chronobiologie, la nutrition du sportif, la gestion de la vie physique, la prescription de l'activité physique.

PUBLICATIONS

10 PUBLICATIONS LES PLUS SIGNIFICATIVES

Coquart J, Boitel G, Borel B, Duhamel A, Matran R, Delsart P, Mounier-Vehier C, **Garcin M**. Exercise training at the crossover point improves bodily and cardiorespiratory data but not quality of life in women with metabolic syndrome. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2017, 57(1-2): 138-143.

Tabben M, Mucci P, **Garcin M**, Chamari K, Coquart J. The first muscle oxyhemoglobin inflection point is correlated to gas exchange threshold and time-to-exhaustion during heavy intensity exercise. 63th World Congress of American College of Sports Medicine. May 31-June 4, 2016. Boston, Massachusetts, USA. *Medicine & Sciences in Sports & Exercise*, 2016, 48(5 Suppl 1): 857-858.

Borel B, Coquart J, Boitel G, Duhamel A, Matran R, Delsart P, Mounier-Vehier C, **Garcin M**. Effects of endurance training at the crossover point in women with metabolic syndrome. *Medicine & Sciences in Sports & Exercise*, 2015, 47(11): 2380-2388.

Coquart JB, **Garcin M**, Parfitt G, Tourny-Chollet C, Eston RG. Prediction of maximal or peak oxygen uptake from ratings of perceived exertion. *Sports Medicine*, 2014, 44(5): 563-578.

Garcin M, Coquart JBJ, Salleron J, Voy N, Matran R. Self-regulation of exercise intensity by Estimated Time Limit scale. *European Journal of Applied Physiology*, 2012, 112(6): 2303-2312.

Coquart JB, Eston RG, Noakes TD, Tourny-Chollet C, L'hermette M, Lemaître F, **Garcin M**. Estimated Time Limit: A Brief Review of a Perceptually Based Scale. *Sports Medicine*, 2012, 42(10): 845-855.

Coquart JB, Eston RG, Grosbois JM, Lemaire C, Dubart AE, Luttenbacher DP, **Garcin M**. Prediction of peak oxygen uptake from age and power output at RPE 15 in obese women. *European Journal of Applied Physiology*, 2010, 110(3): 645-649.

Coquart JBJ, Legrand R, Robin S, Duhamel A, Matran R, **Garcin M**. Influence of successive bouts of fatiguing exercise on perceptual and physiological markers during an incremental exercise test. *Psychophysiology*, 2009, 46: 209-216.

Coquart JBJ, Lemaire C, Dubart AE, Douillard C, Luttenbacher DP, Wibaux F, **Garcin M**. Prediction of peak oxygen uptake from sub-maximal ratings of perceived exertion elicited during a graded exercise test in obese women. *Psychophysiology*, 2009, 46: 1150-1153.

Coquart JBJ, Lemaire C, Dubart AE, Luttenbacher DP, Douillard C, **Garcin M**. Intermittent vs Continuous Exercise: Effects of Perceptually Lower intensity Exercise in Obese Women. *Medicine & Sciences in Sports & Exercise*, 2008, 40:1546-1553.

15 COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES AVEC ACTES

Coquart J, Lemaire C, Dubart A-E, Douillard C, **Garcin M**. Determination and prescription of the best perceived exercise modality in obese subjects with/without type 2 diabetes. 67th scientific sessions of American Diabetes Association. June 22-26, 2007. Chicago, U.S.A. Diabetes, 56(S1): A637. (IF=8.3)

Voy N, Coquart JBJ, Lemaire C, Dubart AE, Luttenbacher DP, Wibaux F, Douillard C, **Garcin M**. Assessment of maximal aerobic capacity from ratings of perceived exertion elicited during a sub-maximal graded exercise test in obese women. 17th European Congress on Obesity. May 6-9, 2009. Amsterdam. The Netherlands. Obesity Facts, European Journal of Obesity, 2009; 2, S2:147.

Coquart J, Lemaire C, Dubart AE, Luttenbacher DP, Grosbois JM, Wibaux F, Dervaux G, **Garcin M**. Estimation de la capacité aérobie maximale à partir des perceptions de l'effort relevées lors d'un exercice incrémenté sous-maximal chez des femmes obèses. Congrès Francophone Annuel de Diabétologie, Lille, France, mars 2010. Diabetes Metab 2010, 36,S1:48.

Voy N, Coquart J, Eston R, Lemaire C, Dubart A-E, Wibaux F, Luttenbacher D-P, **Garcin M**. Prediction of Peak Oxygen Uptake from Equation including Age and Power Output at RPE 15 in Obese Women. 15th annual congress of the European College of Sport Science. June 23-26, 2010, Antalya, Turquie.

Coquart J, Sioud R, Grosbois JM, Lemaire C, Tourny-Chollet C, Castres I, Lemaître F, **Garcin M**. Détermination de l'exercice le mieux ressenti par des patientes obèses: exercice continu vs exercice intermittent. 38ème Congrès de la Société Francophone du Diabète, Nice, France, 20-23 mars 2012. Diabetes Metab 2012, 38,S2:33-34.

Coquart J, Sioud R, Tourny-Chollet C, Lemaitre F, Grosbois JM, Lemaire C, **Garcin M**. Continuous vs. Intermittent exercise: the best exercise modality in obese women. 79th Annual Meeting of Society of Physiology, Dijon, France, 4-6 Avril 2012. Fundam Clin Pharmacol, 2012, 26,S1:63.

Garcin M, Borel B, Coquart J, Matran R, Delsart P, Mounier-Vehier C. Effets d'un programme de réadaptation à l'effort individualisé au point de croisement des débits d'oxydation des glucides et des lipides sur les anomalies métaboliques et les risques cardiovasculaires chez des femmes présentant un syndrome métabolique. Congrès de la Société Francophone du Diabète, Nice, France, 20-23 mars 2012. Diabetes Metab 2012, 38,S2:78.

Coquart J, Boitel G., Borel B, Matran R, Mounier-Vehier C, **Garcin M**. Effects of training program at the crossover point on the metabolic abnormalities and cardiovascular risk factors in obese women with metabolic syndrome. 49th annual meeting of the European Association for the Study of Diabetes, Barcelone, Spain, 23-27 septembre 2013. Diabetologia, 2013, 56 Suppl1: S681

Tabben M, Mucci P, **Garcin M**, Chamari K, Coquart J. The first muscle oxyhemoglobin inflection point is correlated to gas exchange threshold and time-to-exhaustion during heavy intensity exercise. 63th World Congress of American College of Sports Medicine. May 31-June 4, 2016. Boston, Massachusetts, USA. Medicine & Sciences in Sports & Exercise, 2016, 48(5 Suppl 1): 857-858.

Coquart J, Raul P, **Garcin M**. Influence of expected running duration or distance on perceived exertion and estimated time limit scales. Communication au XIème Congrès international de l'European College of Sport Science (Lausanne, 5-8.07.2006). p220.

Coquart J, Lemaire C, Dubart A-E, Douillard C, **Garcin M**. Determination and prescription of the best perceived exercise modality in obese subjects with/without type 2 diabetes. 67th scientific sessions of American Diabetes Association. June 22-26, 2007. Chicago, U.S.A.

Coquart J, Dufour Y, **Garcin, M.** Effects of Psychological Traits on Perceptually Based Values (Ratings of Perceived Exertion and Estimated Time Limits) during an Incremental Test while Cycling. 13th annual Congress of the European College of Sport Science. July 9-12, 2007. Estoril. Portugal.

Voy N, Coquart J, Lemaire C, Wibaux F, Dubart A-E., Luttenbacher D-P, **Garcin M.** Effects of intermittent exercises program on energy intake in obese women. 15th annual congress of the European College of Sport Science. June 23-26, 2010, Antalya, Turquie.

Garcin M, Borel B, Coquart, J, Matran R, Delsart, Mounier-Vehier C. Individualization of exercise prescription by the use of the perceived exertion related to the crossover point in women with metabolic syndrome. 17th annual congress of the European College of Sport Science. July 4-7, 2012, Bruges, Belgium.

Garcin M, Boitel G, Borel B, Coquart J, Matran R, Delsart P, Mounier-Vehier C. Effects of an individualized rehabilitation program to the crossover point on the anthropometric characteristics in women with metabolic syndrome. The 5th International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, April 18-20, 2013, Vienna, Austria.

ACTIONS DE DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Santé et prescription de l'activité physique : Comment utiliser votre perception de l'effort dans vos activités physiques quotidiennes. Forum sport santé Travail Université Lille 2, mai 2008, Ronchin, France.

Alimentation et activité physique. Semaine Fraich'Attitude Ville de Lille, 16 mars 2009, Lille, France.

Quelle est la prise en compte des données scientifiques dans l'enseignement de la CP5 ? Utilisation de la perception de l'effort pour réaliser et orienter son activité en vue du développement et de l'entretien de soi : Pour quoi faire ? Programme National de Pilotage. Séminaires interacadémiques. Entretien et développement de soi en éducation physique et sportive, 18 mai 2010, Lille, France.

Ensemble, agissons sur nos facteurs de risques cardio-vasculaires. CPER 2007-2013 Diabète : du syndrome métabolique aux complications vasculaires. Murielle Garcin (Lille, 13/12/2011).

Invitée Conférence-débat « Le sport et la nutrition peuvent-ils devenir des addictions ? » le 14/03/2014 à l'Institut Pasteur de Lille, Semaine du cerveau.

Garcin. Suppléments alimentaires. Magazine Nord Éka ! n°4, mai 2016, Dossier Science & Sport : Se dépasser (<http://nord-eka.fr/supplements-alimentaires-lideal-cest-detre-independant-vis-a-vis-de-toute-substance/>).

Garcin M. Lille Métropole Info, n 105, octobre 2013. Effets d'un programme de réhabilitation individualisé chez des patientes hypertendues présentant un syndrome métabolique.

RESPONSABILITES

Depuis 2014, Vice-Présidente Formation Tout au Long de la Vie, Université de Lille Droit et Santé

Depuis 2006, responsable pédagogique du Master mention STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive, parcours Préparation du Sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)

PARCOURS

Après des études en STAPS à Paris X et un doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé, mention Physiologie et Biomécanique de la Performance Motrice suivi d'un poste d'ATER à Paris VI, Murielle Garcin est nommée Maître de Conférences des Universités 74ème section en 1998 à la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de l'Université de Lille 2. Elle s'investit dans des projets de recherche et se voit confier des responsabilités pédagogiques et administratives au sein de la Faculté puis de l'Université de Lille Droit et Santé.