



NOM

CABY

PRENOM

Isabelle

STATUT

MCU

TELEPHONE

03 21 45 85 00

**COURRIEL
PROFESSIONNEL**

Isabelle.caby@univ-
artois.fr

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

STAPS, 74^{ème} Section CNU

EQUIPE/THEME :

Activité Physique Muscle Santé, URePSSS équipe 1 (EA 7369)

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sports et de l'EP, Université d'Artois

DOMAINES DE RECHERCHE :

Physiologie de l'exercice, Activités Physiques Adaptées

PRESENTATION (5-10 LIGNES) :

Mon activité de recherche s'effectue au sein de l'équipe "Activité Physique, Muscle, Santé" et porte sur l'analyse des déterminants de santé, le déconditionnement et le reconditionnement de sujets atteints de troubles du squelette et les effets de l'(in)activité physique sur la santé de sujets sédentaires, porteurs de handicaps, vulnérables.

Plus récemment j'ai développé des travaux de recherche pluridisciplinaires sur la régulation de la sédentarité par les objets connectés.

AXES DE RECHERCHE

ENSEIGNEMENTS

Biologie des déficiences, Activités Physiques Adaptées, Natation, outils d'évaluation de la santé.

PUBLICATIONS

PUBLICATIONS

Vandewalle J, **Caby I**. Les activités artistiques dans le projet de soin en santé mentale. Revue Développement humain, Handicap et Changement Social/Journal of Human Development, Disability, and Social Change, 2017, 23, 1 :83-91.

Caby I, Olivier N, Janik F, Vanvelcenaher J, Pelayo P. A Controlled and Retrospective Study of 144 Chronic Low Back Pain Patients to Evaluate the Effectiveness of an Intensive Functional Restoration Program in France. Healthcare 2016, 4 (2), 23.

Toulotte C, **Caby I**, Olivier H, Olivier N. Impact of Physical Activity on Alzheimer's Disease: A Randomised Controlled Study. Journal of Intellectual Disability-Diagnosis and Treatment, 2016, 4 (2) : 110-116.

Porrovecchio A, Zakhem E, Warnault K, Masson P, **Caby I**, Kuehn C, Hurdiel R, Pezé T, Zunquin G, Theunynck D. "Socio-economic insecurity, anomy and rituals. Sports habits in higher education students of the Opal Coast littoral", EXEDRA – Revista Científica Escola Superior de Educação de Coimbra, Special issue « Sports in Higher Education », Septembre 2016, pp. 77-94.

Ladner J, Porrovecchio A, Tavolacci MP, **Caby I**, Peze T, Theunynck D, Déchelotte P. Alcohol consumption and binge drinking among university students : findings from two large surveys in France, 2012-13. The European Journal of Public Health, Oct 2014, 24 (suppl 2).

Caby I, Olivier N, Mendelek F, Kheir RB, Vanvelcenaher J, Pelayo P. Restauration Fonctionnelle du Rachis : effet du niveau initial de douleur sur les performances des sujets lombalgiques chroniques. Pain Research & Management. 2014 Sep-Oct ;19 (5) : e133-8.

Porrovecchio A, Masson P, **Caby I**, Kuehn C, Pezé T, Theunynck D. The university on your doorstep: A misplaced utopia? The Université du Littoral Côte d'Opale case. European Journal of Research on Social Studies. 2014, 1 (1) : 1-7.

Porrovecchio A., **Caby I**, Masson P, Pezé T, Kuehn C, Theunynck D. Youth, sports and alcohol consumption. Studying and comparing alcohol rituals in the Littoral Opal Coast. European Journal of Research on Education. 2014, 2 (2), 276-284.

Mendelek F, **Caby I**, Pelayo P, Kheir RB. The application of a classification-tree model for predicting low back pain prevalence among hospital staff. Archives of Environmental and Occupational Health. 2013;68 (3) : 135-44.

Mendelek F, Kheir RB, **Caby I**, Thevenon A, Pelayo P. On the quantitative relationships between individual/occupational risk factors and low back pain prevalence using nonparametric approaches. Joint Bone Spine. 2011, 78 (6) : 619-24.

Caby I, Vanvelcenaher J, Letombe A, Pelayo P. Effects of a 5 week's intensive and multidisciplinary functional restoration program in chronic low back pain patients with or without spinal surgery. Annals of physical and rehabilitation medicine. 2010, 53 : 621-31.

Olivier N, Lepretre A, **Caby I**, Dupuis Ma, Prieur F. Does exercise therapy for chronic lower-back pain require daily isokinetic reinforcement of the trunk muscles? Annals of physical and rehabilitation medicine. 2008, 51 : 284-91.

Dekerle J, **Caby I**, Marais G, Vanvelcenaher J, Lavoie Jm, Pelayo P. Ventilatory thresholds in arm and leg exercises with spontaneously chosen crank and pedal rates. Percept Mot Skills. 2002, 95 : 1035-46.

Revue nationale à comité de lecture

Mendelek F, Kheir RB, **Caby I**, Thevenon A, Pelayo P. Relation quantitative entre les facteurs de risque individuels/professionnels et la fréquence de la douleur lombaire aiguë par une approche non paramétrique. Revue du Rhumatisme, 2011 ; 78 : 549-56.

Caron-Laidez V, Dupuy MA, Caby I, Anceaux F. Ouvrir les espaces naturels aux personnes handicapées pour une pratique sportive. Revue Européenne du Management du Sport, 2010, 28 : 6-16.

Olivier N, Weissland T, Baeza J, Codron H, Trannoy V, Caby I. Bénéfices à court terme d'un programme de réentraînement à l'effort pour lombalgiques chroniques. Science et Motricité, 2007 ; 61 : 73-87.

Caby I, Dupont L, Marais G, Vanvelcenaher J, Maillet M, Pelayo P. Étude comparative des réponses cardio-respiratoires entre des exercices de pédalage et de manivellage à puissance normalisée et à fréquence spontanée. Science et Sports, 2000 ; 15 : 330-41.

Ouvrages - Chapitre d'ouvrage

Caby I, Compte R (sous la direction de). Sport et handicap psychique : Penser le sport autrement. Editions champ social, 2017, 162p.

Caby I, Walgraef T. Le sport santé à la ligue nord-pas-de-calais de sport adapté in Sport et handicap psychique : Penser le sport autrement. Editions champ social, 2017 (55-60).

Caby I. Handicap mental : vivre bien, vivre mieux grâce à l'activité physique in Sport Adapté, Handicap et Santé, édition afraps/FFSA. édition afraps/FFSA, 2012 : 367-375.

Caby I, Blondel N. Les effets de l'activité Physique sur la santé in La santé, édition e.p.s, collection pour l'action, Paris, 2008, 29-46.

Recensions :

Caby I. « Henri Cohen Solal, Dominique Rividi, Les maisons chaleureuses », Lectures [En ligne], Les comptes rendus, 2016, <http://lectures.revues.org/19777>

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Communications orales

Caby I. Recherche et développement à la Fédération Française de Sport Adapté : de la co-construction des savoirs à leur valorisation. 9ème Congrès international de la Société de Sociologie du Sport de Langue Française (3SLF) « faire la passe et marquer » : Débattre des usages sociaux des savoirs de sociologie du sport, du corps et de l'EPS. Arras, 7-9 juin 2017

Porovecchio A, Masson P, **Caby I**, Kuehn C, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Le malaise étudiant: insécurité économique, anomie, rituels. Symposium International, Université du Littoral, Dunkerque, 28 mai 2015.

Janik F, Toulotte C, **Caby I**. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2ème Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Paris, 29 mai 2015

I. Caby, C. Toulotte, N. Blondel, A. Porovecchio, P. Masson, R Hurdiel, T. Pezé, D.Theunynck. Condition Physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. 16ème congrès international ACAPS. Nantes, 26-28 octobre 2015

Caby I, Porrovecchio A, Blondel N, Hurdiel R, Masson P, Pezé T, Kuehn C, Theunynck D : Les étudiants et l'alcool. Symposium international "la santé des étudiants en question", Université du Littoral, Dunkerque, 10 avril 2014.

Porrovecchio A., **Caby I**, Masson P, Pezé T, Kuehn C, Theunynck D. Youth, Sports and alcohol consumption : studying and comparing alcohol rituals in the Littoral Opal Coast. III. European Conference on Social and Behavioral Science, Rome, Italie, 6-8 février 2014.

Caby I. L'accueil des personnes handicapées dans les clubs sportifs valides. Conférence-Débat, le sport accessible à Tous, Liévin, 8 novembre, 2013.

Caby I. Les compétences des diplômés en Activités Physiques Adaptées Santé. Colloque Rendez-vous 2012, Liévin, 26 mai 2012.

Caby I, Vanvelcenaher J, Letombe A, Pelayo P. Effects of a Functional Recovery Program in Chronic Low Back Pain patients. 8th International Congress of OPTL, Liban, Beyrouth, 17-18 septembre 2011.

Caby I. "La place des Activités Physiques dans la réhabilitation respiratoire", Faculté des Sciences du Sport et de l'EP, Lille, 5 novembre 2009, de Lille.

Caby I. "Activité Physique, Santé et handicap", Journées de la forme, Ligue Nord pas de Calais d'athlétisme, Avion, mars 2008.

Caby I, Dupont L, Marais G, Vanvelcenaher J, Maillet M, Pelayo P. Étude comparative des réponses cardio-respiratoires entre des exercices de pédalage et de manivellage à puissance normalisée et à fréquence spontanée. Science et Sports, 1ères journées d'étude, Liévin, juin 2001.

Caby I, Dupond L, Marais G, Vanvelcenaher J, Pelayo P. Etude comparative des réponses cardio-respiratoires entre des exercices de manivellage et de pédalage à fréquence spontanée et à puissance normalisée. XXth international Congress of Sport Medicine, Paris, 6-8 décembre 2000.

Communications affichées

Blondé A, Vancardo A, **Caby I.** La prescription non médicamenteuse. Journées Pierre de Coubertin, Lille, 15-16 novembre 2013.

Chimczak M, Deheinzelin M, Legillon C, Navarro A, Navarro A, François G, **Caby I.** L'Activité Physique : Thérapeutique non médicamenteuse. Journées Pierre de Coubertin, Lille, 15-16 novembre 2013.

Switala E, Escola F, Jordan J, Bekkouche Y, Dupré S, Doudain F, Bultel S, **Caby I.** Intérêts des Thérapeutiques Non Médicamenteuses dans les parcours de soins : le rôle spécifique de l'Activité Physique Adaptée dans la prise en charge. Journées Pierre de Coubertin, Lille, 15-16 novembre 2013.

Caby I, Vanvelcenaher J, Letombe A, Pelayo P. Effects of a 5 week's intensive and multidisciplinary functional restoration program in chronic low back pain patients with or without spinal surgery. 18th International Symposium in APA, (ISAPA) Paris-Nanterre, 4 -8 juillet 2011.

Caby I, Vanvelcenaher J, Letombe A, Pelayo P. Etude de la cinétique de déconditionnement et de reconditionnement du rachis chez des sujets lombalgiques chroniques. 8ème journée André Verbert, Lille, 18 septembre 2008.

CONTRATS

AHNAC, Lombalgie chronique, obtention du financement d'un contrat doctoral, thèse de Frédéric Janik dirigée par Claudine Fabre et co-encadrée par Nicolas Olivier et Claire Toulotte (92 000 €).

ACTIONS DE DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Caby I, Toulotte C. Les formations en Activités Physiques et Santé à l'université d'Artois, Revue de Santé Publique, N°1 supplément, Janv-Fev 2016

Sports Région, Dynacare : une Start Up à l'Université. Sport Santé Bien être au cœur des préoccupations de l'Université d'Artois, revue Sports Région, 18, 2016.

Janik F, Toulotte C, Fukalla, Olivier N, Thevenon A, **Caby I.** Le bilan patient en cabinet libéral : Création d'une norme sur différents exercices musculaires. 20^{ème} congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015

Janik F, Toulotte C, **Caby I.** Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2ème Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Paris, 29 mai 2015

Janik F, Toulotte C, Fukalla, Olivier N, Thevenon A, **Caby I.** Intérêts d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 20^{ème} congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015

Caby I. « *Le sport-santé-travail* », association différent et compétent, Arras, 18 septembre 2014.

Caby I. « *Sport et santé santé mentale à la ligue du Nord-Pas-de-Calais* », 2^{ème} colloque National de la FFSA : "Sport et Santé Mentale", Arras, 17 mai 2014.

Caby I. L'accueil des personnes handicapées dans les clubs sportifs valides. CDOS du Pas-de-Calais, *le sport accessible à Tous*, Liévin, 8 nov 2013.

Grochla N, Thellier C, **Caby I.**, EPS - UNSS : l'inclusion des élèves handicapés dans le sport scolaire. Conférence – débat, le sport accessible à tous, CDOS Pas-de-Calais, Liévin, 8 novembre 2013.

Gruchala C, Rebouillat A, Hugué A.S, **Caby I.** Le sport pour tous. Conférence – débat, le sport accessible à tous, CDOS Pas-de-Calais, Liévin, 8 novembre 2013.

Staquet M; Yahiaoui N ; M. Ranieri M; **Caby I.** Le sport accessible à tous : exemples de dispositifs. Conférence – débat, le sport accessible à tous, CDOS Pas-de-Calais, France, 8 novembre 2013.

Sy A, **Caby I.** Quelques exemples des pays voisins sur l'accompagnement des sportifs handicapés. Conférence – débat, le sport accessible à tous, CDOS Pas-de-Calais, France, Liévin, 8 novembre 2013.

RESPONSABILITES

Directrice Faculté des Sports et de l'EP, Université d'Artois, Liévin

Membre dirigeant, Ligue des Hauts de France de Sport Adapté

Membre Expert HCERES

Membre élue au Conseil Scientifique de la COMUE Lille Nord de France

Responsable de la Filière APAS de 1998-2016

PARCOURS

Après des études STAPS je deviens Certifiée et agrégée d'Education Physique et Sportive en 1997 et suis recrutée en détachement à l'Université d'Artois en 1998 pour créer et développer la filière Activité Physique Adaptée – Santé au STAPS de Liévin. J'ai participé aux différentes campagnes d'habilitation et j'assure l'essentiel de mes enseignements dans cette filière, licence et Master. J'ai assuré la gestion de la licence APAS pendant dix-huit ans. Je suis investie dans le milieu associatif en tant que membre dirigeant de l'association étudiante « Activité Physique Adaptée Santé Handicap », APASH, et membre dirigeant de la Ligue des Hauts de France de Sport Adapté. Titulaire d'un Diplôme d'Etudes Approfondies de physiologie et biochimie de l'efficacité motrice, j'obtiens, en 2010, mon doctorat en STAPS, 74^{ème} section CNU, sur les troubles musculo-squelettiques et la lombalgie chronique. Qualifiée en 2012, je suis recrutée Maître de Conférences à l'Université d'Artois en 2014 et suis membre de l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société, URéPSSS. J'y développe des projets scientifiques pluridisciplinaires sur les déterminants de santé, les pratiques sportives et la prévention des risques. Je participe aux projets inscrits dans les Domaines d'Intérêt Majeur de l'Université d'Artois, celui portant sur le lien social notamment, dans le cadre du Cluster Senior University et du pôle d'excellence sportif « Sport-Santé-Bien être, Vivalley ». Plus récemment, je suis, depuis 2015, élue à la commission recherche de la Communauté d'Universités et d'Établissements, COMUE, Lille Nord de France et depuis septembre 2016, j'assure la direction de la faculté des Sports et de l'EP de Liévin.

Page personnelle : https://www.researchgate.net/profile/Isabelle_Caby